



AMICALEMENT WEB



SAISON 2013-2014 – N°107 – 24 mars 2014

L'arbitre "au cœur du jeu"

Dans le cadre de la **récente réforme de l'arbitrage** orchestrée par la **FFF**, une **campagne de sensibilisation et de communication autour de l'arbitrage** est mise en place durant un mois à partir du **15 mars 2014**.

Cette **campagne nationale** a pour objectif de mettre en avant les valeurs de l'arbitrage en mettant notamment en exergue **les qualités de l'arbitre**.

Le dispositif de la campagne comprend **une affiche** (reçue par l'ensemble des clubs) **à installer dans un endroit clef au sein du club** et **une présence sur les réseaux sociaux**. Ainsi, **un jeu Facebook sera en ligne du 15 mars au 15 avril 2014**. **Cinq thèmes pour cinq qualités** de l'arbitre seront développés :

- **Le courage** : mise en situation dans des phases de jeu qui impliquent le courage et le discernement dans les choix de l'arbitre
- **Le sportif** : mise en situation pour anticiper la position idéale de l'arbitre sur le terrain
- **Le sens des responsabilités** : quizz de 5 questions afin de tester ses connaissances techniques sur les règles du football
- **La passion** : quizz de 5 questions pour tester sa propre culture footballistique
- **L'engagement** : comme tout acteur de terrain, l'arbitre est impliqué et engagé dans son action.

Les deux vainqueurs du jeu Facebook gagneront un pass pour être aux côtés des arbitres lors de la **finale de la Coupe de France**. Venez découvrir le monde de l'arbitrage et faites tomber certains préjugés autour de "**l'homme en noir**".

Toutes les informations sur cette **campagne de sensibilisation** sont également disponibles sur la **page officielle Facebook du District du Jura**.

La trousse à pharmacie

Pour toute équipe, un matériel de soins minimum avec des produits de première nécessité est nécessaire et doit être remis régulièrement à jour.

Pour plaies, hémorragies et sutures (*petites et grandes tailles*)

- *compresses hémostatiques*
- *sutures cutanées adhésives type stéristrips/cicagraphes*
- *pansements tulle gras*
- *sérum physiologique uni doses*
- *coussin hémostatique*
- *pansement compressif*

Pour traumatisme

- *cryothérapie de type cold pack, bombe de froid*
- *bandes simples*

(8-10 cm)

- contention élastique adhésive de plusieurs largeurs et longueurs ou équivalent
- baumes, pommades, décontractant

Le rôle anesthésiant du froid ne dure que quelques secondes. Appliquer sur les hématomes/entorses par périodes de 20 mn pour éviter les brûlures.

Petit matériel

- ciseaux à bouts ronds
- pinces à épiler
- gants à usage unique
- coton hydrophile
- pansements adhésifs
- sparadrap 2,5 cm
- sacs poubelle pour déchets
- rasoirs jetables
- gobelets plastiques
- savon et serviettes

Immobilisation, Médicaments

- sérum physiologique
- paracétamol
- arnica
- attelle de contention
- cannes anglaises
- civière
- couverture de survie

Ne jamais traiter un traumatisme oculaire sans avis médical. Appliquer un pansement et faire examiner rapidement le blessé.

- antiseptique
- chlorhexidine à 0,2% en uni doses
- compresses stériles

Un site dédié aux femmes !

La Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports vient d'ouvrir un site internet qui est exclusivement dédiée aux femmes dans le sport !

La féminisation dans le sport, qui tend à laisser plus de place aux représentantes de la gente féminine dans le sport, et ce à tous les niveaux de responsabilités et de fonctions, réuni de nombreux acteurs du sports et institutions, gouvernementales ou non.

Ainsi, la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, afin de donner encore plus d'impact aux différentes actions menées dans le cadre de la féminisation, a décidé de consacrer un site internet aux femmes dans le sport :

femmes et sports

Il est ainsi possible de trouver sur ce site internet tout ce qui concerne les actions de féminisation dans le sport, avec des explications et descriptifs, des actualités, des lauréats etc...

Alors n'hésitez plus, rendez-vous sur ce site, et vous aussi faites de la place pour les femmes dans le football !