

AMICALEMENT WEB

SAISON 2012-2013 / N° 12 / 12 novembre 2012

REAL MADRID (suite)

CONCEPTS de l'ENTRAÎNEMENT



- FAIRE PROGRESSER LES JOUEURS, PAR l'ENTRAÎNEMENT EST PLUS IMPORTANT QUE... GAGNER le PROCHAIN MATCH
- APPRENDRE PAR LES PRINCIPES de JEU
- PAR et POUR LE POSTE

CONCEPTIONS OFFENSIVES



- Le plus difficile est de jouer simple
- Passer fort et au sol (Niveau de passes...)
- Le contrôle induit la réalisation (1ère touche)
- Avec la vitesse, se perd la précision (Contrôle des émotions)
- Pour tirer, d'abord la précision ensuite la puissance. (But, ...)
- Centrer sans déborder