



# AMICALEMENT WEB



**SAISON 2011-2012 / N°23 / 2 avril 2012**

## **FINALE DE LA COUPE DE LA LIGUE, OL.LYON – OL. MARSEILLE, le samedi 14 avril, au stade de France à PARIS**

IL RESTE DES PLACES ! Déplacement Aller et Retour en autocar + entrée au stade : 95€ pour les adhérents 2011-2012 ; 100€ pour les autres personnes intéressées. Départ à 12H de LONS LE SAUNIER (District du Jura, En Bercaille) ; arrêt à 13H au Péage de CHOISEY. Retour vers 5H.

N'hésitez pas à faire la promotion de ce déplacement exceptionnel !

## **Accompagnement des U12 à U15 - Guide Pratique**

**Ce DVD a été réalisé à l'Institut National du Football de Clairefontaine, il accompagne l'ouvrage « Préformation-Accompagnement des U12 à U15 - Guide Pratique ».**

Vous y trouverez plus de 200 exercices présentés en fonction des différents thèmes travaillés lors de la préformation dans les domaines technique, tactique et athlétique.

Une programmation ainsi que des exercices concernant l'entraînement du gardien de but complètent cet ouvrage extrêmement riche et très pratique d'utilisation.

Pour chaque exercice, une fiche est présente dans le livre et vous pouvez visualiser la vidéo correspondante dans le DVD.

**Tarif : 30€**

## **Prévention et Football - Affiches préventives et éducatives**

**Mises au point par des Kinésithérapeutes du Sport, ces affiches visent à sensibiliser Educateurs et Sportifs à la prévention des blessures musculaires et articulaires lors de la pratique intensive du football.**

Grâce à des illustrations adaptées, elles vous offrent un support indispensable à la bonne réalisation d'étirements, de postures, de gainage et d'exercices de proprioception. Réalisés quotidiennement, ces exercices diminuent notablement le risque de blessures, mais vous apportent également bien-être et performance.

**Tarif : 35€**

## Opération « Sentez-vous sport »



Une journée nationale de sport pour tous sera organisée du 19 au 29 septembre à travers l'hexagone. Au programme des journées : sport scolaire, avec les entreprises ou encore pour tous. Les associations peuvent participer à cet événement en développant un projet. Elles auront la possibilité de recevoir une subvention du CNDS.

### PHILIPPE BERGEROO A BESANCON LE 30 MARS



A l'invitation de l'Amicale des Educateurs de Football de Franche-Comté, Philippe BERGEROO, entraîneur national, était à BESANCON, stade de la Malcombe, ce vendredi 30 mars. Avec les U17 nationaux du B.R.C., il a animé une séance d'entraînement: explication des exercices à la soixantaine d'éducateurs présents, suivie d'une mise en application avec les joueurs de Jean THIRION. Une séance basée sur le jeu et l'aspect offensif. Philippe BERGEROO a ensuite détaillé une multitude d'exercices au vidéo projecteur, en salle, et a proposé - gentiment - aux éducateurs présents de les enregistrer à l'aide d'une clé USB: "le football n'appartient à personne". A l'issue de sa prestation, d'une grande qualité et simplicité, Philippe BERGEROO a reçu un cadeau des mains de Gérard CLAUDE, président régional.

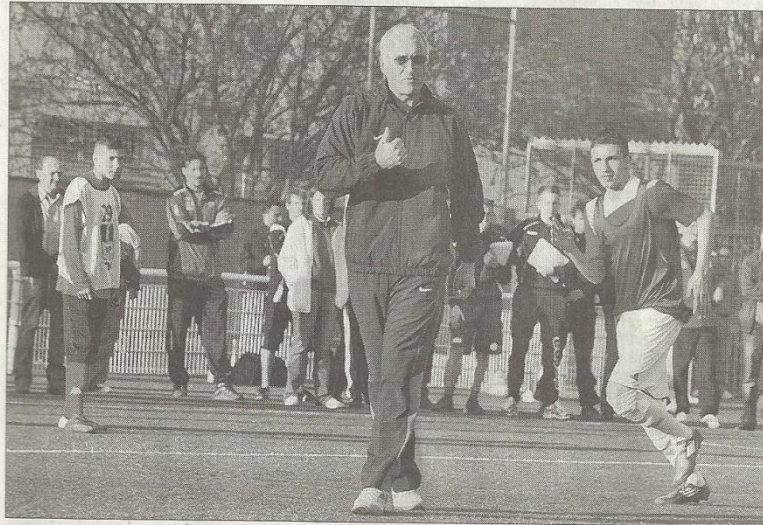
### RAPPEL : ASSEMBLEE GENERALE DE L'AMICALE DES EDUCATEURS DE FOOTBALL DU JURA, LE SAMEDI 19 MAI, à 9H30, au SIEGE DU DISTRICT DU JURA, à LONS LE SAUNIER

**Nous vous attendons nombreux à cette A.G. qui élira le Bureau Départemental pour les 4 prochaines années (2012-2016).**

***Candidatures à adresser dès maintenant au secrétaire, Jean-Luc MANSO 57B, chemin des Dessus de Chailluz 25000 BESANCON.***

**INITIATIVE** Invité par l'amicale des éducateurs et le CTR, le sélectionneur national des U20 était à Besançon vendredi soir

# Philippe Bergeroo toujours d'attaque



■ Philippe Bergeroo a dirigé vendredi soir la séance des U17 du BRC...

Photo Ludovic LAUDE

**Besançon.** Il a passé toute sa carrière dans les buts à les arrêter. Aujourd'hui Philippe Bergeroo, avec sa casquette de cadre de la FFF, propose des interventions sur l'animation offensive. Il a répondu vendredi soir à l'invitation de Didier Brasse (conseiller technique régional de la Ligue de Franche-Comté) et de Gérard Claude (président de l'Amicale régionale des éducateurs de Franche-Comté), toujours motivés à l'idée de proposer aux éducateurs des actions techniques de qualité.

Ainsi, devant une soixantaine d'éducateurs, l'ex-international a animé une séance spéciale à la Malcombe de Besançon avec les U17 du BRC : conservation du ballon, jeux dans les couloirs à neuf contre neuf, les jeunes bisonnets ont été invités à jouer simple et à ne jamais se montrer égoïstes sur le terrain. « On m'a demandé de travailler, des moins de 17 ans aux seniors, sur ce thème de l'animation offensive. C'est ce qu'il y a de plus diffi-

cile à mettre en place » glissait l'entraîneur de l'équipe de France U20 à l'issue de la séance. « Le plus important pour l'entraîneur est de mêler la rigueur et la créativité laissée à ses joueurs. Il faut aussi ne jamais oublier l'humilité quand tout va très bien et toujours se remettre en question ».

## « Lloris ? Un gardien exceptionnel »

L'entraîneur champion du Monde 98 a séduit les jeunes francs-comtois : « C'était une très bonne séance » appréciait Axel Prieur, le capitaine bisonnet à l'issue de cet entraînement spécial. « On a vu qu'il fallait essayer d'écarter le jeu au maximum, de varier les actions, d'imprimer du rythme et de veiller à la qualité de la passe ».

Avant de repartir, Philippe Bergeroo est revenu un instant sur le débat lancé par Fabien Barthez (chez nos confrères de L'Equipe) s'interrogeant sur le niveau international des trois portiers de l'équipe de France :

« Nous avons la chance d'avoir Lloris et Mandanda. J'ai rarement vu un gardien aussi exceptionnel qu'Hugo Lloris à son âge » a conclu celui qui a porté le maillot bleu dans les années 80. Il n'a pas manqué non plus de répondre aux sollicitations des amoureux du football et de poser pour quelques photos souvenirs. Un arrêt, sur images, très apprécié par l'assemblée.

De notre correspondant  
Alexandre ARBEY